

Us dem Evangelium nohm Markus.  
An enem Sabbat ging der Jesus üvver de Koonfelder,  
un ungerwägs däte sing Jüngere Ihre avrieße.  
Do sahten de Pharisäer för in:  
Luur die aan, wat die dun!  
Dat es doch am Sabbat verbodde.  
Hä dät antwoode:  
Hat ehr nit gelese, wat der David gedon hät,  
wie hä un sing Begleiter Hunger ligge däte  
un nix zum Müffele do wor?  
...un wie hä zo Zigge vum Huhepriester Abjatar  
en et Goddeshuus ging un de hillige Brude oß,  
die keiner esse durf usser de Priestere  
un hä och singer Begleiter jet dovun gov?  
Un der Jesus saht wigger:  
Der Sabbat es för der Minsch do,  
nit der Minsch för der Sabbat.  
Doröm es der Minschesonn och Häär über der Sabbat.

Evangelium vun unserem Häär Jesus Chrestus.  
(Lob sei dir, Christus)